

Vendredi 3 Décembre 2021

Self Hôpital Saint Jacques

**TOUS LES PLATS CHAUDS SONT
DISPONIBLES A LA VENTE A EMPORTER**

Potage du jour : 1 unité

Courgette curry

Entrée chaude : 3 unités

Duo saumon

Entrée du jour : 1 ou 2 ou 3 unités

Entrées variées

Viande du jour: 3 unités

Pavé de dinde vallée d'Auge

Jambon fumé

Langue de bœuf sauce piquante

Grillade du jour : 3 unités

Thème /plat complet du jour : 5 unités

Poisson /alternative végé du jour : 3/2 unités

Pané blé fromage épinards

Filet de merlu sauce bercy

Légumes du jour : 2 unités

Lentilles/Purée pdt/Poêlée celtique

Dessert du jour au choix :

Compote de fruits/laitages/Fruit

Riz au lait aux pommes /Semoule au lait chocolat/

Beignet aux pommes/tarte chocolat

Thème du jour sur place et à emporter à venir:

<i>Lundi 18/10</i>	
<i>Mardi 19/10</i>	
<i>Mercredi 27/10</i>	
<i>Jeudi 28/10</i>	
<i>Vendredi 22/10</i>	??

Salade composée 3 unités /Sandwich 4 unités

<i>Lundi</i>	<i>Parisien Parisienne</i> <i>(SV, pâtes, jambon, fromage, oeuf)</i>	
<i>Mardi</i>	<i>César</i> <i>(SV, pâtes, poulet, tomate croutons))</i>	

<i>Mercredi</i>	<i>Océane</i> <i>(riz, thon...)</i>	
<i>Jeudi</i>	<i>Végétarienne</i>	<i>Pâtes, haricots rouges, féta, maïs, poivrons</i>
<i>Vendredi</i>	<i>Puy de Dôme</i>	<i>Lentille, bleu, carottes, noix, lardons</i>

raps

--